



Punch analcolico

con il succo di mela+sambuco



Ingredienti:

- 1/4 l di acqua
- buccia di mezzo limone non trattato
- 2 chiodi di garofano o un pizzico di polvere di chiodi di garofano
- 1/2 stecca di cannella
- 3/4 l di succo di mela di montagna+sambuco
- 2 arance
- miele a piacere

Preparazione:

Portare ad ebollizione l'acqua con la buccia di limone, la cannella e i chiodi di garofano. Riscaldare a parte il succo di mela di montagna+sambuco senza farlo bollire e aggiungerlo all'altro liquido. Spremere le arance e aggiungere anche queste al punch. A piacere dolcificare con il miele. Filtrare con un colino e versare nei bicchieri o termos.