

Insalata con asparagi arrostiti con il succo di mela Jonagold



Ricetta per 2 persone

Ingredienti:

500 g di asparagi

1 mela

2 cipollotti

2 pomodori

olio d'oliva

100 ml succo di mela di montagna Jonagold

50 ml di aceto balsamico (bianco o rosso a seconda dei gusti)

sale e pepe

basilico fresco

Preparazione:

Tagliare a pezzettini gli asparagi già spellati e cuocerli con un filo d'olio. Tagliare finemente le mele e il cipollotto e aggiungere nella padella. Dopo averlo stufato leggermente sfumare con succo di mela di montagna. Quando questo è evaporato sfumare nuovamente il tutto con aceto balsamico. Tagliare i pomodori a pezzettini e sminuzzare il basilico. Versare tutto sugli asparagi, insaporire con sale e pepe e servire caldo.