



DER EINKAUFSFÜHRER FÜR GUTE LEBENSMITTEL

food+

Nr. 10



Fisch, Fleisch, Käse
Nudeln, Brot, Aufstriche
Tee, Kaffee, Säfte

Bier, Sekt, Rum, Brände
Senf, Öl, Essig, Pesto
Nugat, Stollen, Marzipan

Reportage:
Wie aus Käse
Feinkost wird



Kurkuma) sowie drei Varianten Fenchel (süße Fenchelsaat, wilde Fenchelsaat und Fenchelblätter). Die Kombination macht den Geschmack rund und voll. Auch die Zweier-Kombinationen sind einen Schluck wert: wärmend wie Süßholz und Zimt oder erfrischend wie Zitronengras und Ingwer.

PREISE: 3,99–4,49 Euro/Packung mit 20 Beuteln, zzgl. Versandkosten
KONTAKT: yogishop.com GmbH, 87487 Wiggensbach, Tel. 08370/92 17 30, www.yogishop.com

3 Kaffee, der Gutes tut

Wie wichtig das Wirtschaftsgut Kaffee für Äthiopien ist, lernten Martin Elwert und Moritz Waldstein-Wartenberg im Rahmen eines Hilfsprojekts – und auch, wie ungerecht es beim Handel zugeht. Also entwickelten sie das Projekt „Coffee Circle“: den Handel mit bestem äthiopischem Kaffee in Verbindung mit Aufbauhilfe vor Ort. Weil sie das Dreibis Vierfache des Weltmarktpreises zahlen, pflegen die Äthiopier für sie den

traditionellen, nachhaltigen Waldanbau. Im Angebot ist der süße, samtige Limuwaldkaffee, der Yirgacheffe mit fruchtiger Säure sowie eine Espresso-Röstung ausschließlich aus Arabica-Bohnen. Sehr gut, nicht nur fürs Gewissen.

PREISE: 13,50 Euro/500-g-Packung, zzgl. Versandkosten
KONTAKT: Circle Products GmbH, 10997 Berlin, Tel. 030/39 82 13 83, www.coffeecircle.com

4 Apfel süß-sauer

Die Bäume für den vielleicht besten Apfelsaft der Welt stehen auf 900 Meter in Südtirol, dort wächst das Obst im Höhenrausch. Es gibt den Saft sortenrein oder als Cuvée mit anderen Obst- und Gemüsesorten. Bergapfel mit Karotte zum Beispiel ist eine Kombination zum Niederknie, süß-fruchtig und erdig-würzig. Apfel und Cassis schmeckt spritzig und frisch. Und Apfel mit Himbeere, ach ... alle sind köstlich. Bei den sortenreinen Säften bietet der Gravensteiner intensiven Duft und

ein tolles Süße-Säure-Spiel. Etwas ganz Besonderes ist der Rote: gepresst aus Äpfeln, bei denen auch das Fruchtfleisch rot ist. Die Herstellerfirma heißt zwar Kohl, das hat aber nicht das Geringste zu bedeuten.

PREISE: 3,79–4,99 Euro/0,75-l-Flasche, zzgl. Versandkosten
KONTAKT: Whiskyworld e. K., 94481 Grafenau, Tel. 08555/40 63 20, www.whiskyworld.de

5 Bier aus Ton

Bier, so die landläufige Meinung, hat billiger zu sein als Wein. In den vergangenen Jahren haben viele Brauereien allerdings Spezialitäten entwickelt, die dem Wein ebenbürtig sind, auch preislich, etwa das Barrique-Bier der Klosterbrauerei Weissenhohe: Es wird geschmacksintensiv gebraut, reift in alten Eichenfässern und wird am Ende auf Tonflaschen gezogen. Ein edles Bier für besondere Anlässe, kräftig und extraherb. Die Klosterbrauerei kann es aber auch günstiger: Der „Kloster-Sud“

ist süffig-süß, mit herben Malznoten. Ein Bier für jeden Tag.

PREISE: Barrique-Bier 9 Euro/0,75-l-Tonflasche; Kloster-Sud 0,90 Euro/0,5-l-Flasche (plus Pfand), zzgl. Versandkosten
KONTAKT: Klosterbrauerei Weissenhohe, 91367 Weißenhohe, Tel. 09192/591, www.klosterbrauerei-weissenhohe.de

6 Beerig, beerig

Aroniabeeren sehen aus wie Heidelbeeren und sollen dank ihres hohen Anteils an wertvollen Pflanzenstoffen wahre Superfrüchte sein, jede Beere ein kleiner Gesundbrunnen. Ursprünglich aus Nordamerika stammend, wo die Indianer sie schätzten, werden sie heute auch bei uns angebaut. Ihr Saft schmeckt süß-säuerlich, eignet sich zum Mischen mit anderen Säften, schmeckt aber auch als Zusatz zu Konfitüren, Fruchtsaucen und Wildgerichten – oder zu Sekt. Josef Huber produziert nur Direktsaft, also unverdünnten und ungezuckerten Stoff. Wer es herb