



Griechenland ABC

Fünf Kochfehler, die
nicht sein müssen
(die Sie aber vermut-
lich machen)

Der beste Gin aus
Deutschland

Stevan Paul in
Australien

Markus Molitor, der
Hundertpunktemann



Ran an die Äpfel!

Abgedrehte Rezepte für Apfelnerds, aber auch Tarte Tatin

DEUTSCHLAND € 9,80
EU € 11,00 · SCHWEIZ SFR 20,00





WECKDIENST IN DOSEN
 Das Kraft-Dosenfutter für die Helden der Nacht gibt's jetzt in der Retro-Dose. Aber egal aus welchem Behälter man diese einwandfreie Schokolade mit dem Hauch von der Kolanuss nascht, die Wirkung bleibt immer die gleiche: 6 Ecken enthalten so viel Koffein wie eine Tasse Kaffee. Ca. 1,90 Euro pro 100 Gramm im legalen Dopingfachhandel



AND THE WINNER IS – EINE FLASCHE APFELSAFT
 Einmal im Jahr macht sich der Corpus Culinario – so nennt sich die Gemeinschaft der führenden Delikatessenkaufleute – auf die Suche nach einem ganz besonderen Produkt. Erlesene Qualität und Echtheit soll es verkörpern, aus traditioneller Herstellung stammen, frei von Zusätzen sein und noch ein paar innere Werte mehr haben. 2015 fand der Corpus all das in einer Flasche Saft: dem Grand Cru Bergapfelsaft *Ananasrenette* von Thomas Kohl aus Südtirol. Der Saft mit der leichten Ananasnote wird als Aperitif und als Speisebegleiter empfohlen. Näheres unter www.kohl.bz.it

MARGARINE ALLE? WER WIRD DENN GLEICH AUS DEM HAUS GEHEN?

Mit unserem Schnellkurs können Sie im Handumdrehen die Produktion ihrer Hausmarke starten

DAZU BRAUCHT MAN:

- 50 g Pflanzenfett
- 8 EL Pflanzenöl
- 2 EL Milch
- 2 TL Eigelb
- Zitrone
- Salz
- Eiswürfel für ein Eisbad



- 1.** Pflanzenfett im Topf schmelzen und mit dem Pflanzenöl in eine Edelstahlschüssel geben.
- 2.** Verrühren, abkühlen lassen, Milch und Eigelb zugeben, verrühren, einige Tropfen Zitronensaft dazugeben.
- 3.** Kleinere Edelstahlschüssel auf die größere Schüssel mit dem Eisbad setzen und Margarinemischung mit dem Handrührgerät (oder Schneebesen) cremig rühren.
- 4.** Geschafft, Sie sind Margarinekönig! Nun noch nach Geschmack mit Gewürzen oder frischen Kräutern verfeinern und ab geht die Stulle.